

AUTORA: Carmen Pinilla Padilla
Asesora técnica de la Consejería de Educación
en Reino Unido e Irlanda

NIPO: 620-10-016-3

La peregrinación a pie a Santiago de Compostela

El objetivo del Camino no es llegar el primero, sino llegar.



Conchas de Santiago y calabaza típicos del peregrinaje al Camino de Santiago.
Foto: Retama en Wikimedia Commons.

TEXTO

La peregrinación a pie a Santiago de Compostela es una experiencia muy gratificante pero también un reto físico y mental. Para prepararse conviene seguir los siguientes consejos:

— Ambientate: lee sobre la historia del Camino y la peregrinación.

— Las etapas: elige una guía del Camino que incluya mapas y distancias para preparar un plan de etapas, pensando que lo normal es recorrer de 20 a 30 kilómetros cada día. Es mejor programar unas primeras etapas cortas hasta que el cuerpo se vaya habituando y algún día de descanso. Conviene hacer un entrenamiento previo con la realización de caminatas.

— El alojamiento: consulta los albergues para peregrinos si deseas utilizar este servicio; no obstante también existen muchos hoteles y otro tipo de alojamientos. Los albergues son exclusivamente para quienes no peregrinan en vehículo, y no se pueden hacer reservas.

— El equipo: necesitarás una mochila cómoda y ligera, un saco de dormir, si piensas usar los albergues de peregrinos, y una esterilla por si tienes que dormir en el suelo.

— La ropa: lleva poca pero recuerda incluir un jersey y

un chubasquero o una capa que cubra también la mochila por si llueve. Conviene llevar más de un par de botas o zapatillas a las que tus pies estén adaptados. Lo mejor es llevar calzado ligero que permita la transpiración, proteja los tobillos y permita caminar entre piedras y barro.

— Como peregrino: la concha de Santiago o vieira y un bordón o vara de caminante te identificarán como peregrino, y la vara te ayudará en tu caminata. El Camino está marcado con flechas amarillas y mojones de piedra y encontrarás otros peregrinos y personas dispuestas a ayudarte.

— Por si acaso: conviene que tu familia conozca tu recorrido; existen Oficinas de Información para localizarte en casos urgentes. Es buena idea llevar una pequeña libreta para tomar notas y plasmar los sellos que irás en-

contrando, recuerda que si quieres obtener la Compostela necesitas el cuño de los albergues donde duermas.

— Energía: Siempre hay que llevar un poco de comida energética, como frutos secos, fruta o chocolate, y la cantimplora llena —antiguamente se llevaba una calabaza o una concha para beber agua fresca—. También puedes llevar un pequeño botiquín.

Finalmente, recuerda: el objetivo del Camino no es llegar el primero, sino llegar.



Símbolo de Concha de Santiago. Foto: Xacobeo 2010

ACTIVIDADES PARA ANTES DE LEER EL TEXTO

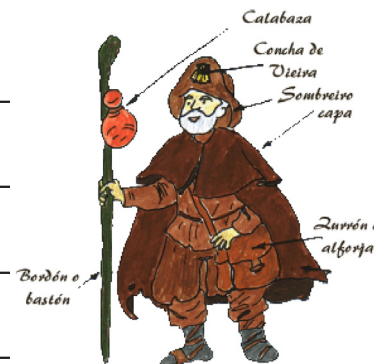
1. Observa las fotografías y la imagen del equipo del peregrino. Puedes ver diferentes objetos relacionados con la peregrinación. ¿Sabes de qué manera se relacionan con ella? Comenta con tus compañeros para qué crees que valen.

a) Conchas de Santiago y calabaza:

b) Símbolo de Concha de Santiago:

c) Concha de Santiago en el suelo:

d) Bordón o vara de caminante:



2. Imagina que vas a hacer la peregrinación al Camino de Santiago. Haz una lista con lo que crees que necesitarás preparar antes de salir.

ACTIVIDADES PARA DESPUÉS DE LEER EL TEXTO

1. Lee el texto para comprobar si tus respuestas a la pregunta anterior coinciden con lo que se propone en él.

2. Completa el crucigrama con palabras del texto.

1	2					3										4
										5						
					6											
			7			8										
				9												
							10									
					11											
12																
13											14					
15																

HORIZONTALES

1. Que compensa y satisface
6. Saco o bolsa que se sujeta a la espalda por medio de correas y sirve para transportar diversos artículos personales
8. Tejido grueso para cubrir partes del suelo
9. Hospedaje, hostel, posada, cobijo, aposento, hotel
10. Señales que sirven de guía
11. Frasco o contenedor para llevar la bebida en viajes o excursiones
12. Únicamente, sólo, solamente
13. Conjunto de las medicinas esenciales para una asistencia básica
14. Acostumbrando, amoldando
15. Sudor, excreción, secreción

VERTICALES

2. Desafío
3. Sello, impresión
4. Reflejar, dejar constancia
5. Paseos o recorridos largos y fatigosos
7. Contener, poner una cosa dentro de otra



Concha de Santiago en el suelo.
Foto: Belfrey Tournai en Wikimedia Commons

3. Transforma los verbos subrayados para que las frases tengan sentido:

- a) Para ambientarte ser conveniente que leer sobre la historia del Camino y la peregrinación.
- b) Para preparar un plan de etapas poder conseguir una guía del Camino que incluir mapas y distancias.
- c) Convendría que consultar los albergues para peregrinos si deseas utilizar este servicio.
- d) Si pensar usar los albergues de peregrinos te interesar llevar una mochila cómoda y ligera, un saco de dormir, y una esterilla por si tener que dormir en el suelo.
- e) Convendría que llevar poca ropa y más de un par de botas o zapatillas a las que tus pies estar adaptados.
- f) Si llevar la concha de Santiago o vieira y un bordón o vara de caminante te identificar como peregrino, y la vara te ayudar en tu caminata.
- g) Tu familia deber conocer tu recorrido.
- h) Un pequeño botiquín te permitir una primera cura de urgencia si te herir en el camino.

Redacción. Haz una breve redacción explicando por qué estás de acuerdo o en desacuerdo con la última frase del texto: “El objetivo del Camino no es llegar el primero, sino llegar”.

SOLUCIONES



Bordón o vara de caminante.
Foto: Xacobeo 2010

Soluciones para las actividades de antes de leer el texto:

- Propuesta de contestación:
 - Conchas de Santiago y calabaza: existen diferentes leyendas relacionadas con la concha, muchas incluyen un milagro de salvación de alguien que se iba a ahogar en el mar y se salva emergiendo con su cuerpo cubierto de vieiras a la llegada del cuerpo del Apóstol a la costa gallega. La vieira se lleva en honor a la producción de ese milagro. No obstante, también sirve para que el peregrino pueda beber, igual que la calabaza, utilizada como cantimplora.
 - Símbolo de Concha de Santiago: señala los diferentes caminos que llevan a Santiago.
 - Concha de Santiago en el suelo: indica la dirección del camino a seguir por el peregrino.
 - Bordón o vara de caminante: servía como defensa contra lobos y perros, y al mismo tiempo de apoyo y ayuda en la marcha en los pasos difíciles.
- Propuesta de contestación. Se sugiere tratar los aspectos que se exponen en el texto: ropa, calzado, plan de viaje.

Soluciones para las actividades de después de leer el texto:

- Propuesta de contestación: Es necesario comprobar si la información es parecida a la que proporciona el texto. Es recomendable que al menos haya dos o tres ideas semejantes para considerarla válida.

2.

- | | | | |
|-----------------|----------------|--------------------|-------------------|
| 1. gratificante | | | |
| 2. reto | 6. mochila | 10. mojones | 14. habituando |
| 3. cuño | 7. incluir | 11. cantimplora | 15. transpiración |
| 4. plasmar | 8. esterilla | 12. exclusivamente | |
| 5. caminatas | 9. alojamiento | 13. botiquín | |

3.

- Para ambientarte es/será/sería conveniente que leas/leyeras sobre la historia del Camino y la peregrinación.
- Para preparar un plan de etapas puedes/podrías conseguir una guía del Camino que incluya/incluyera/incluyese mapas y distancias.
- Convendría que consultes/consultaras/consultases los albergues para peregrinos si deseas utilizar este servicio.
- Si piensas/has pensado/pensaras usar los albergues de peregrinos te interesa/interesará/interesaría llevar una mochila cómoda y ligera, un saco de dormir, y una esterilla por si tienes/tuvieras que dormir en el suelo.
- Convendría que lleves/llevaras/ llevases poca ropa y más de un par de botas o zapatillas a las que tus pies estén adaptados.
- Si llevas/llevaras la concha de Santiago o vieira y un bordón o vara de caminante te identificarás/ identificarías como peregrino, y la vara te ayudará/ayudaría en tu caminata.
- Tu familia debe/debería conocer tu recorrido.
- Un pequeño botiquín te permitirá/permitiría una primera cura de urgencia si te hieres/hirieses en el camino.

4. Respuesta libre. Propuesta de contestación:

El Camino de Santiago no es una carrera. Lo importante para quien lo realiza debe ser la experiencia y las vivencias mientras se recorre, no llegar antes que otras personas, sino con otras personas. En las sociedades occidentales existe una tendencia a la competitividad pero el espíritu del Camino es otro, es de compañerismo y solidaridad. Tanto si la motivación del peregrino es religiosa como si no, es importante encontrarse consigo mismo, reflexionar y entablar relaciones con el entorno y