EMBAJADA DE ESPAÑA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN EN EL REINO UNIDO E IRLANDA
tecla
nivel básico / A2
REVISTA DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN EN REINO UNIDO E IRLANDA
febrero 2010

Leche con galletas

Bollo de nata

Pincho de tortilla

Bocadillo

Fotos: Wikimedia commons y banco de imágenes y sonidos. ITE. Ministerio de Educación.

AUTOR: **José Joaquín Moreno Artesero**
Asesor técnico de la Consejería de Educación en Reino Unido e Irlanda

NIPO: 820-10-016-3

Los horarios y las comidas en España

Los turistas se sorprenden de los horarios de nuestras comidas.

TEXTO

En España desayunamos antes de ir al colegio o al trabajo, entre las siete y las nueve de la mañana. El desayuno no es gran cosa; tomamos un café con leche y algo ligero: unas galletas o una tostada con aceite de oliva. También es costumbre tomar un zumo de naranja.

A media mañana, entre las once menos cuarto y las once y media hacemos una pausa y tomamos un café o una infusión. Las personas que no han comido nada en el desayuno toman algo más: un pincho de tortilla, unos churros o un bocadillo.

La comida más importante del día es la del mediodía, que se hace entre las dos y las tres de la tarde. Se toma un primer plato, normalmente una sopa, una ensalada o unas verduras; un segundo plato con carne o pescado y un postre: fruta o algo dulce como flan o arroz con leche.

A media tarde, entre las cinco y cuarto y las siete, los niños meriendan: un bocadillo, un bollo o algo de fruta. Por lo general, los adultos que meriendan toman algo ligero: un yogurt, un zumo o un vaso de leche.

Cenamos entre las nueve y las diez y media de la noche. La cena consiste en uno o dos platos y un postre. Es bastante más ligera que la comida del mediodía y se prefiere comer verdura, ensalada, huevos o pescado porque son alimentos más digestivos.

ACTIVIDADES PARA ANTES DE LEER EL TEXTO

1. Mira las fotografías. ¿Sabes si las comidas de las fotos son dulces o saladas?

Foto 1:	Leche con galletas	® Dulce	® Salada
Foto 2:	Bollo de nata	® Dulce	® Salada
Foto 3:	Pincho de tortilla	® Dulce	® Salada
Foto 4:	Bocadillo	® Dulce	® Salada

2. ¿Cómo llamáis a las distintas comidas del día en donde vives? ¿A qué hora son? ¿Crees que en España es igual?

ACTIVIDADES PARA DESPUÉS DE LEER EL TEXTO

1. Di si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

a. Los españoles desayunamos al levantarnos y empezar el día.
b. El desayuno es la comida más importante del día en España.
c. Entre el desayuno y la comida del mediodía no tomamos nada.
d. En la comida del mediodía es cuando más comemos en España.
e. En el postre del mediodía siempre tomamos algún dulce o fruta.
f. Solamente los niños meriendan en España.
g. Los españoles cenamos temprano, nunca después de las 9 de la noche.

2. Busca en el texto entre qué horas hacemos en España las siguientes comidas:

a. El desayuno: _____
b. La pausa de media mañana: _____
c. La comida del mediodía: _____
d. La merienda: _____
e. La cena: _____

3. ¿Qué comemos los españoles en cada momento del día? Busca en el texto la información necesaria para completar la siguiente tabla.

	BEBIDA	COMIDA SALADA	COMIDA DULCE
Desayuno			
Pausa de media mañana			
Comida	----------		
Merienda			
Cena	----------		----------

4. ¿Cómo se dicen las horas? Decide cuál de las dos opciones es la correcta. Busca en una gramática o en un diccionario si no te acuerdas de todos los detalles.

a. Son las nueve de la mañana / Son las nueve por la mañana
b. Es las doce del mediodía / Son las doce del mediodía
c. Es la una y veinte / Son la una y veinte
d. Son las dos y media de la tarde / Es las dos y media de la tarde
e. Son las cinco y cuarto / Son las cinco pasado un cuarto
f. Son un cuarto de las ocho / Son las ocho menos cuarto
g. Son las diez en punto / Son las diez en el punto

5. Continúa la siguiente nota para un amigo español contándole cuándo desayunas, comes y cenas, así como qué es lo que comes.

Hola, Manuel.
¡Qué sorpresa! Ayer aprendimos que en España coméis a horas distintas de nosotros. Te explico cómo hacemos aquí:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

SOLUCIONES

Soluciones a las actividades para antes de leer el texto:

1. Foto 1: Leche con galletas. Dulce. Foto 2: Bollo de nata: Dulce. Foto 3: Pincho de tortilla: Salado. Foto 4. Bocadillo: Salado

2. Respuesta libre. Propuesta de contestación. En el Reino Unido e Irlanda la información será aproximadamente lo siguiente:

Nombre de la comida	Horario	Igual o diferente
Breakfast	Entre las 7 y las 9	Igual
Lunch	A las 12:30 aprox.	Diferente
Dinner / Supper / Tea	A las 6 de la tarde aprox.	Diferente
Supper	A las 10 de la noche aprox.	Diferente

Soluciones para las actividades de después de leer el texto:

1. a V, b F, c F, d V, e V, f F, g F

2. a. El desayuno: Entre las siete y las nueve de la mañana. b. La pausa de media mañana: Entre las once menos cuarto y las once y media. c. La comida del mediodía: Entre las dos y las tres de la tarde. d. La merienda: Entre las cinco y cuarto y las siete. e. La cena: Entre las nueve y las diez y media de la noche

3.

	BEBIDA	COMIDA SALADA	COMIDA DULCE
Desayuno	Café con leche	Tostada con aceite	Galletas
Pausa de media mañana	Café o infusión	Pincho de tortilla Bocadillo	Churros
Comida	----------	Sopa, ensalada, verduras, carne, pescado	Fruta Flan Arroz con leche
Merienda	Vaso de leche Zumo	Bocadillo	Bollo Fruta
Cena	----------	Verdura, ensalada, huevos o pescado	----------

4. a. Son las nueve de la mañana
b. Son las doce del mediodía
c. Es la una y veinte
d. Son las dos y media de la tarde
e. Son las cinco y cuarto
f. Son las ocho menos cuarto
g. Son las diez en punto

5. Desayunamos a las mismas horas que vosotros. Tomamos café o té pero comemos algo más que vosotros: cereales, tostadas, zumo, y a veces un desayuno inglés con bacon y huevos.
A las doce y media comemos. Esta comida se llama lunch y suele ser un sándwich, una ensalada o una sopa cuando hace mucho frío.
Cuando volvemos a casa, entre las 6 y las 7, tomamos la comida más importante del día. Aquí se llama dinner o también tea.
Sobre las 10 de la noche tomamos algo ligero: té, una tostada. Esta comida se llama supper.